

***W tej zakładce znajdować się będą informacje dla rodziców i uczniów od pedagoga szkolnego***

***zachęcamy do zapoznania się z nimi.***

*Jeżeli dziecko żyje w ciągłym krytycyzmie, nauczy się potępiać.*

*Jeżeli dziecko żyje otoczone wrogością, nauczy się walczyć.*

*Jeżeli dziecko żyje z uszczypliwością,  
nauczy się wstydu.*

*Jeżeli dziecko żyje otoczone poczuciem krzywdy,  
nauczy się czuć winne.*

*Jeżeli dziecko żyje w atmosferze tolerancji,  
nauczy się cierpliwości.*

*Jeżeli dziecko żyje w atmosferze podtrzymującej je na duchu, pozna swoją wartość i będzie silne.*

*Jeżeli dziecko żyje w atmosferze pochwał, nauczy się doceniać innych.*

*Jeżeli dziecko żyje w sprawiedliwości,  
nauczy się sprawiedliwości.*

*Jeżeli dziecko żyje w poczuciu bezpieczeństwa, nauczy się wiary.*

*Jeżeli dziecko żyje w atmosferze akceptacji, nauczy się akceptować siebie.*

*Jeżeli dziecko żyje w akceptacji i miłości, odnajdzie i pokocha siebie i cały świat.  
Odnajdzie siebie.*

### **Zwróć się do pedagoga gdy:**

- Czujesz, że nikt Cię nie rozumie, jesteś samotny.
- Nie potrafisz porozumieć się z nauczycielem.
- Masz problemy rodzinne, znajdujesz się w trudnej sytuacji materialnej.
- Masz problem i nie wiesz jak go rozwiązać.
- Chcesz podzielić się swoją radością, sukcesem, porażką, smutkiem.
- Chciałbyś z kimś porozmawiać.
- Chciałbyś pomóc innym, nie wiesz w jaki sposób.
- Masz ciekawe pomysły, którymi chcesz się podzielić.

**Przyjdź z każdą sprawą, o której chcesz porozmawiać.**

## JAK ROZPOZNAĆ UZALEŻNIENIE OD GIER KOMPUTEROWYCH U DZIECKA?

Jeśli zauważyłeś, że Twoje dziecko:

- ☞ Spędza przy komputerze każdą wolną chwilę,
- ☞ Rezygnuje z dotychczasowych zajęć na rzecz komputera,
- ☞ Tematem rozmów z dzieckiem stają się tylko sprawy związane z komputerem,
- ☞ Wycofuje się z kontaktów z rówieśnikami do świata wirtualnego,
- ☞ Kłamie odnośnie czasu przy komputerze,
- ☞ Opuszcza się w zajęciach szkolnych, zaniedbuje obowiązki domowe, wagaruje i najczęściej przebywa w *virtual world*,
- ☞ Jest rozdrażnione lub agresywne, kiedy nie ma dostępu do komputera,
- ☞ Coraz większą ilość pieniędzy przeznaczają na udoskonalanie sprzętu komputerowego,
- ☞ W Twojej rodzinie pojawiają się konflikty rodzinne w związku z komputerem,
- ☞ Dziecko skarży się na problemy ze wzrokiem, bólami kręgosłupa, bólami nadgarstka.

TO JEST TO NAJWYŻSZY CZAS, ABY PODJĄĆ DZIAŁANIE, KTÓRE UCHRONI  
DZIECKO PRZEZD UZALEŻNIENIEM.  
WEJDŹ NA [WWW.CENTRUMPROFILAKTYKI.ORG.PL](http://WWW.CENTRUMPROFILAKTYKI.ORG.PL) I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEN TEMAT.

## ***Drogi Nauczycielu, drogi Rodzicu – pamiętaj!***

Czego potrzebują uczniowie od Was, by poprawić swoje wyniki w nauce:

- **Uczeń słaby** – podejścia z sercem, uśmiechu, budzenia pewności siebie, poczucia bezpieczeństwa przekazywania informacji zwrotnej, zwiększenia wiary we własne możliwości.
- **Uczeń średni** - wsparcia, życzliwości, zachęty, akceptacji, poczucia bezpieczeństwa, możliwości samorealizacji, szans i zrozumiałych kryteriów oceniania, różnorodności form i metod pracy, poczucia sukcesu, pochwał i konstruktywnej krytyki, czasu.
- **Uczeń dobry** – wskazań do rozwijania swoich mocnych stron, zachęty do udziału w konkursach, turniejach, sytuacji wymagających dokonywania wyborów oraz większego wysiłku, zachęty do dokonywania samooceny, informacji i pomocy w planowaniu i organizowaniu własnej pracy.
- **Uczeń bardzo dobry** – zachęty do pokonywania własnych ograniczeń, zachęty do pomagania innym, wskazówek do budowania własnej przyszłości, informacji, że nie musi być najlepszy we wszystkim, zachęty do pełnienia różnych funkcji i pracy twórczej, przypominania o zasadach odpoczynku i relaksu, wskazówek do korzystania z posiadanych umiejętności, propozycji do poznawania nowych obszarów wiedzy.

## ***Rodzice!***

Bardzo często rodzice proszą o udzielenie porad wychowawczych, których zastosowanie gwarantowałyby sukcesy w wychowaniu. Nie ma „złotej recepty” jednakowej dla wszystkich dzieci. Każde jest indywidualnością, wymaga osobnego, dokładnego przeanalizowania działań, podobnie jak różni są rodzice i ich kompetencje wychowawcze. Zawsze w wychowaniu wskazana jest ciepła, serdeczna atmosfera rodzinna, akceptująca postawa wobec dziecka, spokojne, zrównoważone podejście. Oto kilka wskazówek, których realizacja pozytywnie wpłynie na proces i efekty wychowania dzieci:

- Dziecko nie powinno mieć wszystkiego, czego się domaga. To tylko próba sił z jego strony.
- Nie bój się stanowczości
- Nie zwracaj swojemu dziecku uwagi przy innych ludziach. Słowa krytyki wypowiadaj w cztery oczy.
- Nie bagatelizuj złych nawyków. Tylko Ty możesz mu pomóc, póki jest to możliwe.
- Nie chroń go przed konsekwencjami.

- Nie przejmuj się gdy dziecko mówi, że cię nienawidzi. To nie Ty jesteś jego wrogiem, lecz Twoja miażdżąca przewaga.
- Nie zwracaj uwagi na drobne dolegliwości. Czasami dzieci wykorzystują je, by zwrócić na siebie uwagę.
- Nie zrzedź. W przeciwnym razie dziecko broni się przed Tobą i robi się głuche.
- Nie dawaj obietnic bez pokrycia.
- Nie sprawdzaj z uporem maniaka uczciwości swojego dziecka.
- Odpowiadaj na wszystkie pytania.
- Nie rób z siebie nieskazitelnego ideału.
- Nie bój się, że przepraszając stracisz autorytet.
- Interesuj się znajomymi.
- Ustal zasady panujące w domu.